



⚽ **JUAN CRUZ ANSELMINI**
⚽ **FORMACIÓN FÍSICA**

❖ **Datos personales**

- Nacionalidad: Argentina
- Residencia actual: Ciudad Autónoma de Buenos Aires

❖ **Estudios Cursados**

- Profesorado Nacional de Educación Física; Instituto “Federico Dickens” – Ciudad de Buenos Aires (1994 a 1997).
- Curso de Preparador Físico de Fútbol, Ciudad de Buenos Aires, Argentina, 1997.

❖ **Artículos-Publicaciones**

- Co-Autor Video Entrenamiento Fútbol Infantil 11-13 años (2009) ATFA.
- Co-Autor Video Entrenamiento Fútbol Juvenil 14-16 años (2009) ATFA.
- Co-Autor Video Entrenamiento Fútbol Juvenil 17-20 años (2009) ATFA.
- Diferentes artículos escritos en revistas de Entrenamiento Deportivo.
- Asesor Página de Internet y Trabajos Investigación Powerade Argentina.

❖ **Idiomas**

- Italiano (Curso Dilit International House, Roma, Italia / Enero 2001).
- Inglés (Curso Universidad de Buenos Aires-UBA) (Wall Steet Institute).

❖ **Experiencia Laboral en Club Atlético Independiente (Argentina)**

- DIRECTOR DEL DEPARTAMENTO DE PREPARACION FISICA Y TÉCNICA DEL CLUB ATLETICO INDEPENDIENTE ARGENTINA FUTBOL JUVENIL E INFANTIL (2005-2010).
- PREPARADOR FISICO PRIMERA DIVISION TORNEO APERTURA 2008.
- PREPARADOR FISICO PRIMERA DIVISION TORNEO CLAUSURA 2008.
- PREPARADOR FISICO DIVISION RESERVA TORNEO APERTURA 2007.
- PREPARADOR FISICO PRIMERA DIVISION TORNEO CLAUSURA 2007.
- PREPARADOR FISICO DIVISION RESERVA 2005-2006.

❖ **Experiencia Laboral en Club Atlético San Lorenzo de Almagro (Argentina)**

- PREPARADOR FÍSICO de fútbol del CLUB ATLÉTICO SAN LORENZO DE ALMAGRO, ARGENTINA Divisiones Juveniles Mayores (2002-2005).
- SUBCAMPEON TORNEO A.F.A. 6ta. División (2004).
- CAMPEON TORNEO PROYECCION 2006 SUB-18 (Marzo de 2003).
- AYUDANTE DE PREPARADOR FISICO DE LA PRIMERA DIVISION DE SAN LORENZO DE ALMAGRO -Etapa de Pretemporada- (Enero de 2003).
- PREPARADOR FÍSICO de fútbol del CLUB ATLÉTICO INDEPENDIENTE, (Primera etapa en esta Institución).
- Divisiones Inferiores, Fútbol Infantil (1998-2001).

- CAMPEON TORNEO A.F.A. Pre Novena División (2001).
- ❖ **Otras instituciones del Fútbol Argentino**
 - Preparador Físico de Fútbol del Club Atlético Peñarol de Avellaneda, Categorías Mayores (1994-1997).
 - Profesor de entrenamiento y rehabilitación deportiva del Instituto CIMADE (Ciencia Médica Aplicada al Deporte) (1998).
 - Ayudante Preparador Físico de la Primera División del Club Atlético Temperley (1997), Torneo Primera "B" de la Asociación del Fútbol Argentino.
- ❖ **Experiencia laboral académica**
 - PROFESOR EN EL CURSO TECNICOS INTERNACIONAL Asociación Técnicos Fútbol Argentino (ATFA), Campusvirtual ATFA, 2007-2011, actual.
 - PROFESOR DE LA CATEDRA DE PREPARACION FISICA Y ENTRENAMIENTO DE LA Asociación Técnicos del Fútbol Argentino (ATFA), Avellaneda, Argentina (2004-2006).
 - 1° Congreso Internacional de Medicina del Deporte de la Conmebol. Arg, Junio 2011.
- ❖ **Experiencias teórico-prácticas realizadas en Fútbol Europeo**
 - Experiencia Teórico-Práctica en el Club Inter de Milan (Italia), fútbol juvenil y profesional, DT, Mourinho. Diciembre 2009.
 - Experiencia Teórico-Práctica en el club AS Roma, ciudad de Roma. Italia, Nov. 2009.
 - Experiencia Teórico-Práctica en las siguientes instituciones del Fútbol Alemán: Bayer 04 Leverkusen (Alemania) Noviembre 2009.
 - Experiencia Teórico-Práctica en las siguientes instituciones del Fútbol Italiano: AS Roma, Lazio, Juventus (Italia) Diciembre 2003/Enero 2004.
 - Experiencia Teórico-Práctica en la Federazione Italiana Gioco Calcio F.I.G.C. en el Centro Calcio Federale Aquacetosa, Diciembre 2003/Enero 2004.
 - Experiencia Teórico-Práctica en las siguientes instituciones del Fútbol Alemán: Bayer 04 Leverkusen (Alemania) Diciembre 2003.
 - Asistente a prácticas de Entrenamiento de las Selecciones Nacionales Juveniles de Italia en el Centro Tecnico Coverciano, Florencia, Italia (Dic.2003).
 - Experiencias prácticas en los Campos de Entrenamiento de las siguientes instituciones del Fútbol Italiano: AS Roma, SS Lazio, F.C Lodigiani y Federazione Italiana Calcio (Diciembre2000/Enero 2001).
- ❖ **Algunas de las Exposiciones realizadas**
 - Exposición sobre el tema Proceso de Formación del Futbolista Argentino en la Universidad Tor Vergata, Roma, Italia (Nov 2009).
 - Exposición en la Escuela de Técnicos de la Federazione Italiana di Calcio en la ciudad de Roma sobre el tema: Metodología de Entrenamiento en Fútbol Formativo (Nov 2009).

- Exposición en el Club Bayer Leverkusen de Alemania, tema: Metodologías de Entrenamiento en Fútbol Juvenil e Infantil (Dic. 2009).
- Participación y organización Congreso El fútbol de Alto Rendimiento, Expositor: Jens Bangsbo, Buenos Aires 2009.
- Exposición en Curso de Entrenador de la ATFA, Ciudad de Buenos Aires 2007-2008.
- Organizador y expositor en Congreso de Fútbol realizado por el Club Atlético Independiente. Tema: Metodología de Entrenamiento Fútbol Infantil y Juvenil, Noviembre de 2006.
- Participación práctica en campo en el I Congreso de Fútbol de la Escuela de Técnicos de Avellaneda de la A.T.F.A. , Noviembre de 2006.
- Exposición en la Asociación de Profesores de Educación Física del Fútbol Argentino APEFFA, Tema: Programación Didáctica en el Fútbol Infantil, Septiembre de 2005.
- Exposición en el Congreso de Fútbol Juvenil, Punta del Este, Uruguay, 2004.

