



⚽ JUAN CRUZ ANSELMÍ  
⚽ PREPARACIÓN FÍSICA Y ENTRENAMIENTO I



CAMPUS  
VIRTUAL  
ATFA

[WWW.ATFACAMPUSVIRTUAL.COM](http://WWW.ATFACAMPUSVIRTUAL.COM)

❖ **Datos personales**

- Nacionalidad: Argentina
- **Residencia actual: Ciudad Autónoma de Buenos Aires**

❖ **Estudios Cursados**

- Profesorado Nacional de Educación Física; Instituto “Federico Dickens” – Ciudad de Buenos Aires (1994 a 1997).
- Curso de Preparador Físico de Fútbol, Ciudad de Buenos Aires, Argentina, 1997.

## PROFESOR JUAN CRUZ ANSEMI



### EXPERIENCIA PROFESIONAL COMO PREPARADOR FISICO FUTBOL Y COORDINADOR

- ❖ ETAPA 2014-2012  
 COORDINADOR DEPTO. PREPARACION FISICA FUTBOL  
 CLUB ATLETICO INDEPENDIENTE (ARG.)
  - ❖ TEMPORADA 2011  
 TRABAJO DE INVESTIGACION F.I.G.C. (ITALIA)
  - ❖ ETAPA 2010- 2005  
 COORDINADOR DEPTO. PREPARACION FISICA FUTBOL  
 CLUB ATLETICO INDEPENDIENTE (ARG.)
  - ❖ EXPERIENCIAS TEÓRICO-PRACTICAS Y CONFERENCIAS  
 BAYER 04 LEVERKUSEN (ALEMANIA)
  - ❖ ETAPA 2005-2002 - FUTBOL JUVENIL  
 CLUB ATLETICO SAN LORENZO DE ALMAGRO (ARG.)
  - ❖ ETAPA 2001-1998 - FUTBOL INFANTIL  
 CLUB ATLETICO INDEPENDIENTE (ARGENTINA)
- ❖ 8 TEMPORADAS DIRECTOR DEPTO. PREP. FISICA C.A.I.
  - ❖ 5 TEMPORADAS PREPARADOR FISICO DIVISION RESERVA CAI
  - ❖ 4 TEMPORADAS PREPARADOR FISICO PRIMERA DIVISION CAI
  - ❖ 17 TEMPORADAS DE TRABAJO CONTINUO EN FUTBOL



## PROFESOR JUAN CRUZ ANSELMI



### ACTIVIDADES ACADÉMICAS Y DOCENTES EN FUTBOL BIBLIOGRAFIA Y MATERIAL AUDIOVISUAL PUBLICADO

- ❖ PROFESOR DEL CURSO INTERNACIONAL DE ENTRENADORES DE CAMPUS VIRTUAL ATFA (ASOCIACION TECNICOS FUTBOL ARGENTINO) 2007-2014
- ❖ AUTOR DEL VIDEO "METODOLOGÍA DE ENTRENAMIENTO INFANTO-JUVENIL" (ATFA-CAI) 2009-2010
- ❖ INVITADO COMO DISERTANTE EN CONGRESOS Y SIMPOSIOS DE LA FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO (F.I.G.C.)
- ❖ CREADOR DEL TEST TRENM : "TEST RESISTENCIA A ESFUERZOS NEUROMUSCULARES MAXIMOS" .2008
- ❖ AUTOR DEL LIBRO : "PROCESO FORMATIVO DEL FUTBOLISTA INFANTIL Y JUVENIL HASTA EL FUTBOL PROFESIONAL". 2014
- ❖ CO-FUNDADOR Y PROF. DEL CENTRO DE FORMACION Y ENTRENAMIENTO "NEURO-FUTBOL" 2014
- ❖ PROFESOR DISERTANTE EN SIMPOSIOS Y CURSOS DE LA ASOCIACION PREPARADORES FISICOS FUTBOL ARGENTINO (APEFFA)





- **PROFESOR JUAN CRUZ ANSELMI**

- **ALGUNOS FUTBOLISTAS JUVENILES ENTRENADOS Y FORMADOS EN CLUB ATLETICO SAN LORENZO DE ALMAGRO (ARGENTINA)**

- ZABALETA PABLO (MANCHESTER CITY, INGLATERRA)
- BOTTINELLI JOHNATAN (UNIVERSIDAD CATOLICA, CHILE)
- RODRIGUEZ GONZALO (FIORENTINA, ITALIA )
- BARRIENTOS PABLO (CATANIA, ITALIA)
- ORTIZ JORGE (ARSENAL, ARGENTINA)
- MONTILLO WALTER (CRUZEIRO, BRASIL)
- BOTTINELLI, DARIO (UNIVERSIDAD CATOLICA, CHILE)
- ULLOA LEONARDO (LEICESTER CITY, INGLATERRA)

- **ALGUNOS FUTBOLISTAS JUVENILES ENTRENADOS Y FORMADOS EN CLUB ATLETICO INDEPENDIENTE (ARGENTINA)**

- AGÜERO SERIO (MANCHESTER CITY, INGLATERRA)
- USTARI OSCAR (NEWELL'S ROSARIO)
- CALELLO ADRIAN (CATANIA, ITALIA)
- MANCUELLO FEDERICO (INDEPENDIENTE, ARGENTINA)
- SOSA ISMAEL (GAZIANTEPSPOR, TURQUIA)
- MARTINEZ DAMIAN (ARSENAL, INGLATERRA)
- GABBARINI ADRIAN (ARGENTINOS JUNIORS, ARGENTINA)
- ASSMAN FABIAN (MERIDA, MEXICO)
- RODRIGUEZ DIEGO (INDEPENDIENTE, ARGENTINA)
- MATHEU CARLOS (SIENA, ITALIA)
- GALEANO LEONEL (MALLORCA, ESPAÑA)
- VELAZQUEZ JULIAN (INDEPENDIENTE ARGENTINA)
- FREDER HERNAN (ARSENAL, ARGENTINA)
- GODOY FERNANDO (PANETOLIKOS, GRECIA)
- RODRIGUEZ PATRICIO (SANTOS, BRASIL)
- BELLOCQ FRANCO (INDEPENDIENTE, ARGENTINA)

- **ALGUNOS FUTBOLISTAS PROFESIONALES ENTRENADOS EN CLUB ATLETICO INDEPENDIENTE (ARGENTINA)**

- MONTENEGRO DANIEL (INDEPENDIENTE, ARGENTINA)
- NAVARRO MONTOYA, CARLOS (INDEPENDIENTE, ARGENTINA) retirado
- PUSINERI, LUCAS (INDEPENDIENTE, ARGENTINA) retirado
- DENIS GERMÁN (ATALANTA, ITALIA)