



⚽ HÉCTOR ANTONIO GALARZA  
⚽ PREPARACIÓN FÍSICA Y ENTRENAMIENTO

❖ **Datos personales**

- Nacionalidad: Argentina
- Residencia actual: Buenos Aires

❖ **Estudios**

- Licenciado en educación Física (orientación Alto Rendimiento Deportivo) CeNARD – Centro Nacional de Alto Rendimiento Deportivo- 2005.
- Entrenador Superior Deportivo – La Plata 1999.
- Entrenador Deportivo, Cap. Fed. UBA 1998.
- Profesor Nacional De Educación Física. INEF N° 31 - Necochea 1998.

❖ **Estudios complementarios**

- Entrenamiento y fisiología deportiva. Dictado: Necochea 1996, Gimnasio “Moras”. Presidente: Doctor Carlos Lentini. Duración: 5 meses.
- Curso de fuerza, con cargas libres y acondicionamiento físico en general. Dictado: Fitness Sudamericana. Presidente: Horacio Anselmi. Duración: 1 año – 1999.
- VI Simposio Internacional de actualización en ciencias aplicadas al deporte. Dr. Carlos Mazza, Año 2000.
- Curso Auxiliar, Primeros Auxilios. Cruz Roja, Filial Lanús, Año 2000.
- 1º Jornadas de actualización en Preparación Física para Deportes Acíclicos. Club Atlético River Plate, Año 2003.
- Simposio de Fútbol. Organizado por Mutual Amudera, Año 2003.
- Congreso Argentino de Medicina del Deporte y Ciencias del Ejercicio. Club Atlético River Plate. Buenos Aires, 16 de Octubre 2004.
- Taller Biomecánica Deportiva, Octubre 2004.
- 1º Congreso Nacional de Fútbol Infantil. Club Atlético Lanús, Año 2006.

#### ❖ **Experiencia laboral**

- Actualmente me desempeño como Preparador Físico 7º y 6º División AFA, Club Atlético Independiente de Avellaneda.
- Preparador físico primera división Club Atlético Independiente de Avellaneda en forma interina, Torneo Clausura 2007 (9 partidos) y Clausura 2005 (10 partidos). DT Santoro.
- Preparador Físico 5º y 6º División, Club Atlético Independiente de Avellaneda, año 2005.
- Preparador Físico octava y novena división AFA, club Atlético Independiente de Avellaneda, año 2004.
- Preparador Físico de Fútbol Infantil, categorías 89, 90, 91, 92, 93, Club Atlético Independiente de Avellaneda, año 2002-2003.
- Profesor Gimnasio Musculación, Red de Clubes Megatlon sede Racing Club, Año 2002-2003.
- Profesor gimnasio (encargado sector sobrecarga), divisiones inferiores, de novena a reserva, Club Atlético Independiente de Avellaneda, Año 2001-2003.
- Profesor gimnasio de musculación del Club Atlético Independiente, Polideportivo Wilde, Año 1998-2000.
- Preparador Físico de los equipos de vóley femenino, en las categorías Cadetes, Juveniles, Mayores del Club Atlético Independiente de Avellaneda, Año 1999-2001.
- Preparación Física de la primera división del Club Atlético Mataderos, equipo que interviene en la Liga Necochea de Fútbol. Participación torneo Argentino B año 1995-1998, Campeón de dicho torneo.
- Ayudante en la preparación física del Equipo Luz y Fuerza que interviene en la Liga Nacional de vóley.
- Auxiliar Centro de Kinesiología y rehabilitación, Gimnasio "Moras".
- Preparación Física árbitros del fútbol Liga Necochea de Fútbol.
- Profesor musculación Gimnasio "Moras". Entrenamiento y Acondicionamiento Físico General, Año 1994-1997.

#### ❖ **Jornadas**

- Disertante en el Curso de Entrenamiento y Nutrición Deportiva, Villa Constitución, Santa Fe. Director: Rubén Argemi, Año 2003.
- Disertante Precongreso de la Sociedad Argentina de Cardiología 2004. Fundación Favalaro. Director: Roberto Peidro.
- Profesor invitado, cátedra pensamiento técnico-táctico de la Universidad Abierta Interamericana –UAI-, Año 2005.
- Profesor adjunto en la cátedra "Tecnología del entrenamiento deportivo 2, de la Carrera de Licenciatura de educación Física y Deportes", Universidad Abierta Interamericana, Año 2006.