



⚽ **JUAN CRUZ REAL**
⚽ **REPRESENTANTE ATFA EN USA Y CANADÁ**

❖ **Datos personales**

- Apellido: Real
- Nombre: Juan Cruz
- Nacionalidad: Argentina

❖ **Posición actual**

- Clarkson Sheridan Soccer Club (Coordinador General) desde 2007 a la fecha.
- Director de ATFA Internacional /División Norte América (Sistema Educativo).
- Director Escuela ATFA Canadá.

❖ **Estudios cursados**

- ❖ Estudios primarios: Escuela Manuel Belgrano, Tandil - Provincia de Buenos Aires.
- ❖ Estudios secundarios: E.E.T N 8, Angel Gallardo, Avellaneda - Provincia de Buenos Aires - Título: Técnico Electromecánico.
- ❖ Preparador Físico y Deportivo (Centro Europeo de Educación Física) Septiembre 2006.
- ❖ Director Técnico Nacional de Fútbol (ATFA) Octubre 2008.

❖ **Idiomas**

- Español (primera lengua).
- Inglés fluido.

❖ **Cursos realizados**

- Certificado Psicología Deportiva (SE) – Abril 2006.
- Preparador Físico para Deportes de Conjunto (SE) - Agosto 2008.
- Curso de Actualización de Métodos de Entrenamiento (SE) - Enero 2009.
- Taller Practico de Metodología y Planificación del Entrenamiento de la Fuerza (SE) – Febrero 2010.
- Curso Superior de Entrenamiento en Fútbol (SE) – Agosto 2010.

❖ **Simposios realizados**

- Ergogenia para el Alto Rendimiento Deportivo (SE) - Diciembre 2006.
- Ciencias Aplicadas al Fútbol (SE) - Septiembre 2007.
- Ciencia Aplicadas al Fútbol (SE)- Julio 2008.
- Entrenamiento con Sobrecarga en Niños y Jóvenes (SE) – Mayo 2007.
- Fisiología del Ejercicio Aplicada al Entrenamiento, Actividades Físicas y Salud (SE) 2007.
- Jornadas de Actualización en Fisiología del Entrenamiento (SE) – Diciembre 2008.
- Entrenamiento y Fisiología del Esfuerzo en Poblaciones Pediátricas (SE) - Marzo 2009.
- Simposio Internacional del Ejercicio y la Salud (SE) 2009 - Diciembre 2009.
- Simposio Internacional de Actualización en Fisiología del Entrenamiento (SE) - Diciembre 2009.
- Simposio Internacional de Hidration, Nutricion y Ayudas Ergogenicas (SE) - Julio 2009.

❖ **Exposiciones**

Primer Mini Curso ATFA (Junio 2010) - (Toronto, Canadá) Coordinador y Director.
Presentación tema:

- Entrenamiento físico específico para el fútbol.
- Fundamentos técnicos aplicados al fútbol juvenil e infantil.
- Revisión estadística entre el fútbol juvenil e infantil canadiense y la estructura del fútbol argentino.

❖ **Antecedentes deportivos**

- Divisiones inferiores C.A. Independiente (1991 – 1995).
- Debut 1 División: Nov 1995.
- C.A. Independiente (Arg) 1 División (1995 – 1997).
- C. Deportivo Español (Arg) 1 División (1997 – 1998).
- Club Los Millonarios (Colombia) 1 División (1998 – 1999).
- Club Arsenal de Sarandi (Arg) 2 División (1999 – 2000).
- Club Independiente Rivadavia/Mendoza (Arg) 2 División (2000 – 2001).
- Club Brow Arrecife (Arg) 2 División (2001).
- Club Roulado de la Gonave (Haiti) 1 División (2002).
- Club San Felipe (Chile) 1 Div. (2003 – 2004).

